

Salade Avocat Pesto Dietpassion

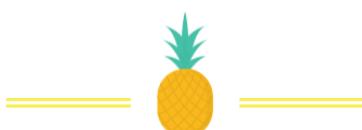
Ingédients :

- 300g de tomates cerises rouges et jaunes
- 2 avocat
- 1 concombre
- 1 oignon rouge (en option)
- 1 boule de mozzarella
- 1 à 2 càs de Pesto (maison ou déjà prêt.
Vous pouvez trouver en magasin des pesto de bonne qualité)
- Huile d'olive
- Jus de citron
- Sel, poivre



Recette

- ☀ Couper les tomates cerises en deux.
 - ☀ Faire des cubes d'avocat.
 - ☀ Couper le concombre en cubes.
 - ☀ Émincer l'oignon.
 - ☀ Couper la mozzarella en petits dés
 - ☀ Allonger le pesto avec de l'huile d'olive si besoin. Y ajouter du jus de citron.
 - ☀ Mélanger tous les ingrédients.
 - ☀ C'est prêt !
-
- ☀ Bonne dégustation !



ALEXIA CORION

DIETETICIENNE NUTRITIONNISTE