

Aubergine Grillée Dietpassion

Ingrédients pour 1 personne :

- 1 aubergine
- Ail
- Huile d'olive
- Herbes de Provence
- Sel, poivre

Recette

- ☀ Préchauffer le four à 180°C.
 - ☀ Dans un bol mélanger 1 càs d'huile, 1 gousse d'ail écrasée, du sel, du poivre et des herbes de provence.
 - ☀ Nettoyer et couper en deux l'aubergine, lui faire des entailles au niveau de la chair.
 - ☀ A l'aide d'un pinceau, badigeonner les 2 morceaux d'aubergine du mélange d'huile d'olive.
 - ☀ Enfourner 50 minutes au four à 180°C.
 - ☀ C'est prêt !
- ☀ Bonne dégustation !

