

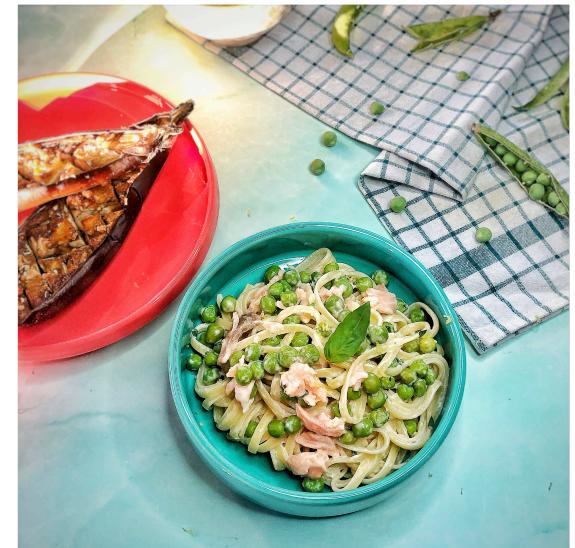
Linguine Saumon Petits Pois Dietpassion

Ingédients :

- 200g de linguine
- 4 tranches de saumon fumé
- 200g de petits pois frais ou surgelés
- 2 càs de crème fraîche
- Basilic
- Zestes d'un citron

Recette

- ✿ Dans une casserole, faire cuire les linguine le temps indiqué sur le paquet.
- ✿ Détailer le saumon en petits cubes.
- ✿ Egoutter les linguine, les remettre dans la casserole avec les petits pois, la crème fraîche et le saumon. Bien mélanger et ajouter le zeste de citron et mélanger à nouveau.
- ✿ Saupoudrer de basilic émincé et servir.
- ✿ C'est prêt !
- ✿ Bonne dégustation !



ALEXIA CORION

DIETETICIENNE NUTRITIONNISTE