

Salade de lentilles et saumon Dietpassion

Ingrédients pour 2 personnes :

- 200g de lentilles en conserve
- Une douzaine de tomates cerises
- 1 petit échalote
- 1 poignée de mâche
- 1/2 avocat
- 2 tranches de saumon fumé
- 1 càs de vinaigre balsamique

Recette

- ☀ Egoutter les lentilles.
- ☀ Couper en deux les tomates cerises, émincer l'échalote.
- ☀ Disposer la mâche, les tomates cerises, l'échalote et les lentilles dans une assiette creuse.
- ☀ Y ajouter la tranche de saumon et l'avocat coupé en tranches.
- ☀ C'est prêt !

- ☀ Bonne dégustation !

