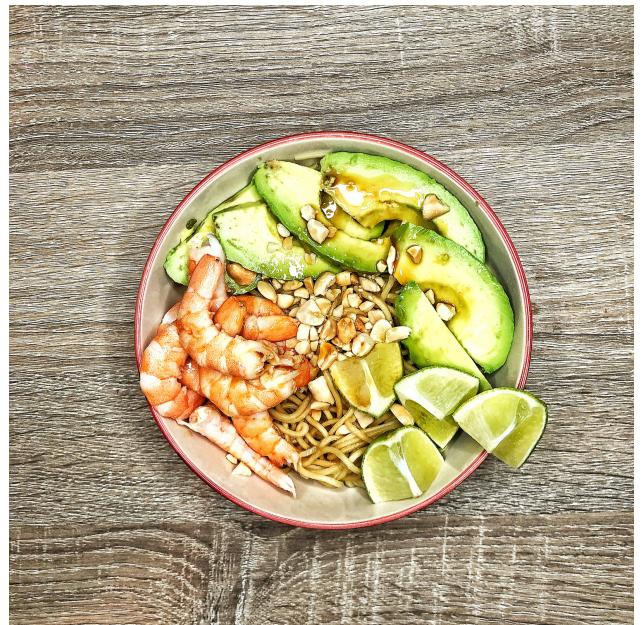


Avocat Crevette Bowl

Ingrédients pour 4 portions :

- 200g de nouilles
- 2 avocats
- 200g de crevettes cuites
- 4 càs de sauce soja sucrée
- 1 citron vert
- 100g de cacahuètes (optionnel)



Recette :

1. Cuire les nouilles selon les indications du paquet.
2. Mélanger le jus de citron à la sauce soja.
3. Eplucher et couper l'avocat en 2 et en faire de fines tranches.
4. Une fois les nouilles cuites, les égoutter et refroidir sous l'eau froide. Les déposer dans les bols.
5. Ajouter les avocats, les crevettes, la sauce et les cacahuètes concassées.
6. C'est prêt !



Cette recette peut se manger froide (sympa pour le déjeuner au travail), ou tiède juste après la préparation.